

PADI Discover Scuba Diving

Oświadczenie uczestnika

Przeczytaj uważnie poniższe akapity i wypełnij wszystkie luki przed podpisaniem dokumentu.

Niniejsze oświadczenie, które obejmuje Kwestionariusz medyczny, Oświadczenie DSD o zrozumieniu procedur bezpiecznego nurkowania oraz Oświadczenie dotyczące ryzyka i odpowiedzialności prawnej, informuje cię odnośnie potencjalnego ryzyka związanego z nurkowaniem ze sprzętem powietrznym oraz zachowania wymaganego od uczestnika w trakcie programu PADI Discover Scuba Diving. Do wzięcia udziału w programie wymagane jest złożenie przez ciebie podpisu na dokumencie. Jeśli jesteś osobą niepełnoletnią, Oświadczenie uczestnika (obejmujące Kwestionariusz medyczny, Oświadczenie DSD o zrozumieniu procedur bezpiecznego nurkowania oraz Oświadczenie dotyczące ryzyka i odpowiedzialności prawnej), podpisuje rodzic lub opiekun.

Musisz także nauczyć się od instruktora ważnych zasad bezpieczeństwa dotyczących oddychania i wyrównywania ciśnienia podczas nurkowania w sprężeniu powietrznym. Niewłaściwe korzystanie ze sprzętu nurkowego może doprowadzić do poważnych obrażeń lub śmierci. Musisz zostać dokładnie zapoznany, pod bezpośrednim nadzorem wykwalifikowanego instruktora, z użyciem sprzętu nurkowego, aby móc go używać w bezpieczny sposób.

Kwestionariusz medyczny PADI

Nurkowanie ze sprzętem powietrznym to ekscytująca, ale i wymagająca forma aktywności. Aby bezpiecznie nurkować ze sprzętem powietrznym, nie możesz być skrajnie otępiły czy też w bardzo złej kondycji fizycznej. W pewnych warunkach nurkowanie może wymagać intensywnego wysiłku. Musisz mieć sprawny układ oddechowy i krążeniowy. Wszystkie przestrzenie powietrzne ciała muszą funkcjonować prawidłowo. Osoba z problemami na tle serca, mająca przeziębienie lub katar, padaczkę, astmę czy poważny problem medyczny lub osoba, która pozostaje pod wpływem alkoholu bądź środków odurzających, nie powinna nurkować. Osoba biorąca leki powinna skonsultować się z lekarzem przed wzięciem udziału w programie.

Celem niniejszego kwestionariusza medycznego jest ustalenie, czy powinieneś przejść badanie lekarskie przed rozpoczęciem nurkowania rekreacyjnego ze sprzętem. Odpowiedź twierdząca na któreś z pytań nie oznacza, że nie możesz nurkować. Odpowiedź twierdząca oznacza, że istnieją czynniki, które mogą wpłynąć na twoje bezpieczeństwo podczas nurkowania, więc powinieneś zasięgnąć porady lekarza.

Odpowiedz TAK lub NIE na poniższe pytania dotyczące twojego przeszłego i obecnego stanu zdrowia. Jeśli nie jesteś pewny, zaznacz odpowiedź TAK. Jeśli zaznaczysz odpowiedź TAK na któreś z pytań, zostaniesz poproszony o skonsultowanie się z lekarzem przed rozpoczęciem nurkowania ze sprzętem powietrznym. Instruktor przekaze ci Oświadczenie medyczne PADI oraz Wytyczne do badania lekarskiego dla nurków rekreacyjnych, tak abyś mógł je zabrać ze sobą do lekarza.

- _____ Czy masz obecnie infekcję ucha?
- _____ Czy miewasz problemy z uszami, równowagą lub doświadczyłeś utraty słuchu?
- _____ Czy przechodziłeś operację uszu lub zatok?
- _____ Czy jesteś obecnie przeziębiony, masz katar, cierpisz na zapalenie zatok lub oskrzeli?
- _____ Czy miewasz problemy na tle układu oddechowego, ostry katar sienny lub alergię bądź choroby płuc?
- _____ Czy miałeś kiedykolwiek zapadnięte płuco (odma opłucnowa) lub operację w obrębie klatki piersiowej?
- _____ Czy masz astmę lub kiedykolwiek miałeś rozedmę lub gruźlicę?
- _____ Czy obecnie przyjmujesz leki, które mogą zaburzać sprawność fizyczną lub psychiczną?
- _____ Czy cierpisz na zaburzenia behawioralne lub układu nerwowego?
- _____ Czy jesteś lub podejrzewasz, że jesteś w ciąży?
- _____ Czy kiedykolwiek miałeś kolostomię?
- _____ Czy kiedykolwiek chorowałeś na serce, miałeś zawał serca, operację serca lub naczyń krwionośnych?
- _____ Czy miewasz wysokie ciśnienie, anginę lub bierzesz leki na ciśnienie?
- _____ Czy masz więcej niż 45 lat i czy w twojej rodzinie były przypadki zawału serca lub udaru?
- _____ Czy kiedykolwiek miałeś krwotok lub schorzenie krwi?
- _____ Czy kiedykolwiek miałeś cukrzycę?
- _____ Czy kiedykolwiek miałeś drgawki, omdlenia lub utraty przytomności, konwulsje lub padaczkę bądź bierzesz leki im zapobiegające?
- _____ Czy miewasz problemy z kręgosłupem, rękami lub nogami wynikające z urazu, złamania lub przebytej operacji?
- _____ Czy miewasz lęk przed zamkniętą lub otwartą przestrzenią bądź ataki paniki (klaustrofobia lub agorafobia)?



Zalecenia odnośnie latania samolotem po nurkowaniu

- 1) Pojedyncze nurkowanie bezdekompresyjne: zalecana minimalna przerwa przed lotem po nurkowaniu to 12 godzin.
- 2) Bezdekompresyjne nurkowania powtórzeniowe i/lub seria bezdekompresyjnych nurkowań w ciągu kilku dni: zalecana minimalna przerwa przed lotem po nurkowaniu to 18 godzin.
- 3) Nurkowania wymagające przystanków dekompresyjnych: zalecana minimalna przerwa przed lotem po nurkowaniu powinna wynosić więcej niż 18 godzin.

Oświadczenie DSD o zrozumieniu procedur bezpiecznego nurkowania

Poniższe procedury zebrano po to, abyś mógł je przejrzeć i zapoznać się z nimi; mają one na celu zwiększenie twojego komfortu i bezpieczeństwa podczas nurkowania.

- Rozumiem, że po ukończeniu programu Discover Scuba Diving, nie będę uprawniony do samodzielnego nurkowania bez certyfikowanego profesjonalisty nurkowego jako przewodnika.
- Aby wyrównać ciśnienie w uszach i zatokach, muszę delikatnie wdmuchiwać powietrze przez zaciśnięty nos, powtarzając tę czynność co jeden metr podczas zanurzenia.
- Jeśli w czasie zanurzania poczuje dyskomfort w uszach lub zatokach, muszę zatrzymać się i zasygnalizować to instruktorowi.
- Będąc pod wodą, muszę oddychać powoli, głęboko, nieprzerwanie i nigdy nie wstrzymywać oddechu.
- Muszę szanować organizmy wodne i nie wolno mi dotykać, drażnić czy straszyć podwodnych stworzeń, gdyż mogą one mnie zranić i/lub ja mogę je zranić.
- Mogę wziąć udział w dalszym szkoleniu oferowanym przez Centrum nurkowe, Resort i Instruktora PADI, aby uzyskać certyfikat i uprawnienia do nurkowania bez profesjonalnego przewodnika nurkowego.

Oświadczenie dotyczące ryzyka i odpowiedzialności prawnej

Ja (imię i nazwisko uczestnika), _____, niniejszym potwierdzam, że jestem świadomy, iż nurkowanie w sprężcie ABC oraz nurkowanie ze sprzętem powietrznym wiąże się z ryzykiem, które może doprowadzić do poważnych obrażeń lub śmierci.

Potwierdzam, iż przeczytałem i zrozumiałem Procedury bezpiecznego nurkowania, a na wszystkie pytania udzielono mi satysfakcjonującej odpowiedzi. Rozumiem zasadność i celowość tych ustalonych procedur. Jestem świadomy, iż służą one mojemu komfortowi i bezpieczeństwu, a niestosowanie się do nich może narazić mnie na niebezpieczeństwo podczas nurkowania.

Rozumiem, że nurkowanie z użyciem sprężonego powietrza pociąga za sobą pewne ryzyko, może dojść do choroby dekompresyjnej, embolii lub innych urazów ciśnieniowych, które wymagają leczenia w komorze dekompresyjnej. Rozumiem także, iż niniejszy program może być przeprowadzany w miejscu znajdującym się w dużej odległości, zarówno pod względem dystansu, jak i czasu (lub obu tych czynników), od takiej komory dekompresyjnej. Decyduję się jednak na udział w tym programie, pomimo tego, iż w pobliżu miejsca nurkowego nie znajduje się komora dekompresyjna.

Podane przeze mnie w Kwestionariuszu medycznym informacje dotyczące mojego stanu zdrowia są dokładne i zgodne z moją najlepszą wiedzą. Zgadzam się przejąć odpowiedzialność za przeoczenia powstałe na skutek nie ujawnienia przeze mnie jakichkolwiek aktualnych lub wcześniejszych problemów zdrowotnych. Rozumiem także, że nurkowanie w sprężcie ABC i nurkowanie ze sprzętem powietrznym to formy aktywności wymagające intensywnego wysiłku, w związku z czym uczestnictwo w niniejszym programie wiąże się z wysiłkiem fizycznym.

Oświadczam, że w świetle prawa jestem osobą pełnoletnią i prawnie kompetentną do podpisania Oświadczenia dotyczącego ryzyka i odpowiedzialności prawnej, bądź posiadam pisemną zgodę rodzica lub opiekuna.

Rozumiem i jednocześnie wyrażam zgodę na to, iż ani profesjonalści nurkowi prowadzący niniejszy program, _____, ani placówka, która oferuje niniejszy program, _____, ani też PADI International Ltd., PADI Americas, Inc., ani organizacje stowarzyszone, ich pracownicy, urzędnicy, przedstawiciele czy pełnomocnicy (w dalszej części dokumentu zwani „Stronami zwolnionymi”) nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za śmierć, jakiegokolwiek obrażenia lub straty poniesione bądź spowodowane przeze mnie lub wynikające z mojego zachowania bądź jakiegokolwiek innych kwestii i czynników pozostających pod moją kontrolą, składających się na zaniedbanie z mojej strony.

Jeśli nie doszło do zaniedbania lub naruszenia obowiązku ze strony profesjonalistów nurkowych prowadzących niniejszy program, _____, placówki, która oferuje niniejszy program, _____, PADI International Ltd., PADI Americas, Inc. oraz wszystkich powiązanych podmiotów i stron zwolnionych określonych powyżej, udział w niniejszym programie odbywa się całkowicie na moje własne ryzyko.

W pełni zapoznałem się z zawartością niniejszego Oświadczenia dotyczącego ryzyka i odpowiedzialności prawnej, przeczytawszy je przed podpisaniem.

Imię i nazwisko uczestnika _____

Podpis uczestnika _____

Data _____
Dzień/Miesiąc/Rok

Podpis rodzica/opiekuna (jeśli ma to zastosowanie) _____

Data _____
Dzień/Miesiąc/Rok

OSOBA, KTÓRĄ NALEŻY POWIADOMIĆ W SYTUACJI AWARYJNEJ

Imię i nazwisko _____ Pokrewieństwo _____ Telefon (_____) _____